RECYCLAGE Certificat d'Aptitude à Conduire en Sécurité (CACES®) R489 Catégorie 3

Cat. 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite du chariot élévateur en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6000 kg.
Obtenir le CACES® Chariots élévateurs Cat 3 (R489).

PUBLIC

Toute personne âgée de plus de 18 ans débutante ou expérimentée .

PRÉREQUIS

Maîtriser le socle commun de la langue française (lue, parlée, écrite). Recyclage CACES® R489 Cat.3 tous les 5 ans.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques.
Exercices pratiques.
Tests et évaluation finale formation CACES® Chariots élévateurs R489.

Moyens :

- Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur
- Livrets stagiaires
- Équipement de protection individuelle
- Chariots élévateurs

ENCADREMENT

Encadrement d'un groupe et animation de la formation par un formateur expert en conduite des chariots, doté d'une expérience professionnelle de 10 ans.
Modalités de suivi, d'évaluation et de validation.

SUIVI

Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signée par le formateur.

ÉVALUATION

Évaluation théorique (QCM) et évaluation pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance).

VALIDATION

L'attestation de formation remise aux participants en fin de formation mentionnera la réussite ou l'échec aux évaluations théoriques et pratiques. L'employeur pourra en conséquence délivrer, ou non l'autorisation interne de conduite.

Le CACES® sera délivré si le résultat est positif.

PROGRAMME

Théorique :

- Les principaux risques de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Responsabilité du conducteur
- Connaître les principaux éléments du chariot élévateur
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot
- dispositif de protection du conducteur
- Connaître les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes

Pratique:

- Prise de poste et mise en service
- Vérifications et entretien courant à effectuer
- Consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours
- Règles de conduite de circulation et de stationnement
- Prise et dépose d'une charge au sol
- Gerbage et dégerbage de charges en pile
- Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Chargement / déchargement d'un véhicule
- Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable
- Fin de poste

Mise en service et exercices de maniabilité.
Pratique à partir de différents scénarios.
Débriefing après chaque exercice pour validation de la pratique avant le test final.

TEST / EVALUATION CACES®

Réalisation d'un test théorique.
Réalisation d'un test pratique pour validation du CACES® Chariots élévateurs Catégorie 3.

DURÉE

100% Taux de réussite
98% Taux de satisfaction

2 jours soit 14 heures

Référence France compétence : RS5054

Certificateur : CNAM
Date d'échéance de certification : 31/10/2029

Site accessible aux personnes en situations de handicap

Siège Social : LM FORMATION - 70 avenue Pierre Piffault 72100 LE MANS - SARL au capital de 15 000 euros – Siret 84785263900016 – N° DA52720179972