RECYCLAGE Certificat d'Aptitude à Conduire en Sécurité (CACES®) R489 Catégories 1B, 3 et 5

Cat. 1B : Gerbeurs à conducteur porté à hauteur de levée > 1,20 m
Cat. 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux
Cat. 5 : Chariots élévateurs à mat rétractable

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite des chariots élévateurs. Obtenir le CACES® Chariots élévateurs Cat.1B-3-5 (R489).

PUBLIC

Toute personne âgée de plus de 18 ans débutante ou expérimentée.

PRÉREQUIS

Maîtriser le socle commun de la langue française (lue, parlée, écrite). Recyclage CACES® R489 Cat.1B-3-5 tous les 5 ans.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques.
Exercices pratiques.
Tests et évaluation finale formation CACES® Chariots élévateurs R489.

Moyens :

- Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur
- Livrets stagiaires
- Équipement de protection individuelle
- Chariot élévateur

ENCADREMENT

Encadrement d'un groupe et animation de la formation par un formateur expert en conduite de chariot, doté d'une expérience professionnelle de 10 ans.
Modalités de suivi, d'évaluation et de validation.

SUIVI

Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signée par le formateur.

ÉVALUATION

Évaluation théorique (QCM) et évaluation pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance).

VALIDATION

L'attestation de formation remise aux participants en fin de formation mentionnera la réussite ou l'échec aux évaluations théoriques et pratiques. L'employeur pourra en conséquence délivrer, ou non l'autorisation interne de conduite.

Le CACES® sera délivré si le résultat est positif.

PROGRAMME

Théorique :

- Les principaux risques des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Responsabilité du conducteur
- Connaître les principaux éléments des chariots élévateurs
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot
- dispositif de protection du conducteur
- Connaître les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes

Pratique:

- Prise de poste et mise en service
- Vérifications et entretien courant à effectuer
- Consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours
- Règles de conduite de circulation et de stationnement
- Prise et dépose d'une charge au sol
- Gerbage et dégerbage de charges en pile
- Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Chargement / déchargement d'un véhicule
- Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable
- Fin de poste

Mise en service et exercices de maniabilité.
Pratique à partir de différents scénarios.
Débriefing après chaque exercice pour validation de la pratique avant le test final.

TEST / EVALUATION CACES®

Réalisation d'un test théorique.
Réalisation d'un test pratique pour validation du CACES® Chariots élévateurs Catégories 1B-3-5.

DURÉE

100% Taux de réussite
98% Taux de satisfaction

3 jours soit 21 heures

Référence France compétence : RS5057 - RS5054 - RS5060

Certificateur : CNAM
Date d'échéance de certification : 31/10/2029

Site accessible aux personnes en situation de handicap

Siège Social : LM FORMATION - 70 avenue Pierre Piffault 72100 LE MANS - SARL au capital de 15 000 euros – Siret 84785263900016 – N° DA52720179972